

Mittelschule Würzburg – Zellerau

Adelgundenweg 4
97082 Würzburg

Tel: (09 31) 2 05 82-0
Fax: (09 31) 2 05 82-18

<http://www.mittelschule-zellerau.de>
sekretariat@mittelschule-zellerau.de



Übersicht über Hilfsangebote bei Depressionen und Angststörungen

Beratung und Unterstützung in der Schule

Alle Klassenlehrerinnen und Klassenlehrer	0931 20582-0 (Sekretariat)
Verbindungslehrer*in	Herr Stroehl - 0931 20582-0 (Sekretariat) Frau Rach
Jugendsozialarbeiter	Tommy Hartmann – 0931 20582-23
Mobiler Sonderpädagogischer Dienst	Frau Freisleben - 0931 20582-0 (Sekretariat) Herr Eichenseer
Schulpsychologin	Frau Bina – 0162 – 27 84 189 bina.schulpsychologie-wue@web.de

Außerschulische Beratung und Unterstützung in und um Würzburg

Psychotherapeutischer Beratungsdienst SKF	Frankfurter Straße 24, 97082 Würzburg Tel: 0931 41904-61 ptb@skf-wue.de
Außenstelle Ochsenfurt	Kellereistr. 8, 97199 Ochsenfurt Tel: 09331 804570
Außenstelle Giebelstadt	Obere Kirchgasse 6, 97232 Giebelstadt Tel: 09334 993242
Evangelisches Beratungszentrum	Stephanstr. 8 97070 Würzburg Tel: 0931 305 01-0 ebz@diakonie-wuerzburg.de
Psychologischer Beratungsdienst der Stadt Würzburg	
Erziehungsberatung Heuchelhof	Römer Str. 1, 97084 Würzburg Tel: 0931 260 80750
Erziehungsberatung Lindleinsmühle	Ostpfeußenstr.14, 97078 Würzburg Tel: 0931 205506641

Mittelschule Würzburg – Zellerau

Adelgundenweg 4
97082 Würzburg

Tel: (09 31) 2 05 82-0
Fax: (09 31) 2 05 82-18

<http://www.mittelschule-zellerau.de>
sekretariat@mittelschule-zellerau.de



Übersicht über Hilfsangebote bei Depressionen und Angststörungen

Jugend- und Drogenberatungsstelle für Würzburg und Umgebung mit anonymer Email-Beratung	Augustinerstr. 2; 97070 Würzburg Tel: 09 31 – 5 90 56 mail@drogenberatung-wuerzburg.de
Fachberatungsangebot Gute Zeiten - schlechte Zeiten für Kinder und ihre psychisch erkrankten Eltern	Stephanstr. 8, 97070 Würzburg, Tel: 0931 30501-0 ebz@diakonie-wuerzburg.de www.verbund-gzsz.de/
Krisendienst	Kardinal-Döpfner-Platz 1, 97070 Würzburg Tel: 0931 571717 www.krisendienst-wuerzburg.de
Telefonseelsorge	Tel: 0800 1110111, 0800 1110222 oder 116 123 24 Stunden an 365 Tagen erreichbar
Kinder- und Jugendtelefon Nummer gegen Kummer	Tel: 116 111 Mo – Sa 14.00 – 20.00 h
KJPPP Würzburg Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie	Margarete-Höppel-Platz 1, 97080 Würzburg Tel: 0931 201-7860

Im Internet:

- <https://jugend.bke-beratung.de> : Jugendberatung im Internet
- <https://www.telefonseelsorge.de> : Mail- und Chat-Beratung
- <https://www.nummergegenkummer.de> : Telefonberatung für Kinder und Jugendliche
- <http://www.youth-life-line.de> : online-Beratung von Jugendlichen für Jugendliche